

ПОЛОЖЕНИЕ

о ГАБОВских лыжных экстрим-марафонах
“Прощание со снегом 2023”(свободный ход) и “Прощание со снегом
2023»-(классический ход)

Цели и задачи:

- Популяризация лыжных гонок, повышение спортивного мастерства, пропаганда здорового образа жизни среди населения.
- Выявление сильнейших лыжников на марафонской дистанции.
- Поддержка деятельности Ассоциации «Организаторы лыжных трасс» и Союза марафонов «Лыжная Россия»

Организаторы:

- МБУ ФОК «Свобода»
- Озерецкое лесничество Мособлеса
- СОК «ГАБО»
при поддержке Администрации Дмитровского городского округа.

Судейство и хронометраж соревнований осуществляется привлеченной судейской бригадой «RaceTime».

Даты проведения:

- ГАБОВский экстрим-марафон “Прощание со снегом-2023” (свободный стиль) - 18 марта 2023 года, суббота.
- ГАБОВский экстрим-марафон “Прощание со снегом-2023 (классический стиль) - 19 марта 2023 года, воскресенье.

Место проведения:

ГАБОВская народная лыжня.

Въезд и проход через автомобильную парковку на 18-м км Рогачевского шоссе.

Дистанции и трасса:

ГАБОВский экстрим-марафон “Прощание со снегом-2023” (свободным стилем): марафонская дистанция - 50 км (1 круг 24 км, 2 - ой круг 26 км), а также полумарафонская дистанция - 24 км (один круг).

ГАБОВский экстрим-марафон “Прощание со снегом-2023 классика”:
марафонская дистанция - 50 км (1 круг 24 км, 2-ой круг 26 км), а также полумарафонская дистанция – 24 км (один круг).

Замена лыж запрещена.

При форс-мажорных обстоятельствах, изменении снежного покрова возможны перенос времени и места старта, изменения дистанции, а также старт волнами.

Участники:

К соревнованиям допускаются мужчины и женщины 18-ти лет и старше.

Возрастные группы на марафонскую дистанцию:

Мужчины:

Марафон М 2005-1993 г.р.

Марафон М 1992-1983 г.р.

Марафон М 1982-1973 г.р.

Марафон М 1972-1963 г.р.

Марафон М 1962-1953 г.р.

Марафон М 1952 г.р. и старше

Женщины:

Марафон Ж 2005-1993 г.р.

Марафон Ж 1992-1983 г.р.

Марафон Ж 1982-1973 г.р.

Марафон Ж 1972-1963 г.р.

Марафон Ж 1962-1953 г.р.

Марафон Ж 1952 г.р. и старше

Возрастные группы на полумарафонскую дистанцию:

Мужчины:

М 2005-1993 г.р.

М 1992 г.р. и старше

Женщины:

Ж 2005-1993 г.р.

Ж 1992 г.р. и старше

Каждый участник обязан самостоятельно следить за своим здоровьем и проходить медицинское обследование на предмет наличия противопоказаний к длительным физическим нагрузкам.

При получении стартового пакета участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым подтверждает персональную ответственность за своё здоровье, свою подготовку, осознание возможных рисков, связанных с участием в лыжном марафоне, и полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

В стартовом городке участник обязан соблюдать социальную дистанцию и другие необходимые ограничительные меры, действующие в Московской области на день старта, с целью недопущения распространения COVID-19.

Количество участников марафона 18 марта 2023 г. (свободный стиль) ограничено и составляет: 500 человек на дистанции 50 км и 300 человек на дистанции 24 км.

Количество участников марафона 19 марта 2023 г. (классический стиль) ограничено и составляет 300 человек на дистанции 50 км и 200 человек на дистанции 24 км.

Программа соревнований:

8.00 - 10.30 Регистрация участников

10.30 - 10.55 Построение участников в стартовом коридоре

10.55 - 11.00 Приветствие и инструктаж от организаторов, старт марафона

11.00 Старт на дистанции 50 км

11.10 Старт на дистанции 24 км

13.00 Награждение победителей и призёров полумарафона

14:00 Закрытие ухода на второй круг

15:00 Награждение победителей и призеров марафона

Место старта и место финиша:

Старт будет осуществляться на расстоянии около 800 метров от парковки.

Финиш и награждение будут проходить в непосредственной близости от автомобильной парковки и инфраструктуры Спортивно-оздоровительного клуба «ГАБО».

Награждение за преодоление марафона и полумарафона:

Участники марафона и полумарафона занявшие 1 место в своей возрастной группе, награждаются кубками, грамотами и ценными призами, занявшие 2 и 3 места, награждаются памятным знаками, грамотами и ценными призами.

Все финишировавшие участники лыжных гонок получают памятные медали.

Организация питания:

На дистанции будет организовано 3 пункта питания для участников соревнований, на финише пункт питания для всех.

Хронометраж:

На соревнованиях используется система электронного хронометража. На регистрации участник получит электронный чип, который является собственностью организатора. Чип необходимо закрепить на лодыжке. После

финиша спортсмен обязан сдать чип организатору. В случае отказа от участия в соревновании, а также неполного завершения дистанции чип также необходимо вернуть организатору в тот же соревновательный день, **обязательно до окончания соревнования(!)**.

В иных случаях, в том числе при утере чипа, участник обязан уплатить штраф в размере 3000 р.

Сход с дистанции:

Если участник решил прервать соревнование, он должен проинформировать об этом судей на финише и сдать электронный чип.

Участник также обязан прекратить участие в соревнованиях по требованию судьи.

Лимит времени для ухода на второй круг – 2,5 часа. После 13.30 участники на второй круг не допускаются.

Дисквалификация:

Главный судья соревнований имеет право дисквалифицировать участника, если он не соблюдает правила соревнования, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению соревнования.

Главный судья соревнований имеет право аннулировать результаты участника по указанным выше причинам.

Финансирование:

Проведение соревнований осуществляется за счет стартовых взносов участников и добровольных пожертвований спонсоров.

Расходы по командированию команд и участников (проезд, стартовый взнос) несут командирующие организации.

Регистрация и стартовый взнос:

Предварительная заявка на участие осуществляется до 23:59 10 марта 2023 г. через сайт: <http://racetime.chrono.zelbike.ru>

Заявка считается принятой после появления данных участника в списке зарегистрированных в своей возрастной группе.

В случае возникновения проблем с предварительной заявкой следует обратиться на почту: gabo-racetime@mail.ru

Стартовый взнос на марафонские дистанции:

до 23:59 10 февраля-3800 руб.

с 00.00 11 февраля и до 23:59 10 марта-4800 руб.

В день старта стартовый взнос составляет-6000 руб.

Стартовый взнос на полумарафонские дистанции:

До 23:59 10 февраля-2000 руб.

с 00.00 11 февраля и до 23:59 10 марта-3000 руб.

В день старта стартовый взнос составляет-4200 руб

Также подать заявку можно непосредственно в день проведения соревнований во время регистрации участников. Регистрация в день гонки возможна только при наличии свободных номеров.

Оплата стартового взноса включает стартовый пакет, номер участника и чип.

В дни соревнований оплата на парковке не взимается.

Регистрация прибывших участников и выдача стартового пакета осуществляется в день старта с 8.00 до 10.30.

В случае регистрации и оплаты стартового взноса в день соревнований (при наличии свободных номеров) возможна оплата как наличными, так и банковским переводом на платёжные реквизиты организатора (платёжные реквизиты будут размещены на месте регистрации).

Проезд:

На общественном транспорте следовать по Савёловскому направлению до станции «Лобня», далее на автобусе № 50 или такси до остановки СНТ «Родник-2» (остановка по требованию).

Расписание автобуса № 50		
ст. Лобня (отправление)	07:10	08:00
Родник-2 (прибытие)	07:39	08:29

На личном автотранспорте: при использовании навигатора необходимо набрать в поиске слово «ГАБО» и получить ссылку на Спортивно-оздоровительный клуб «ГАБО». Прямые ссылки для навигаторов:

- [Яндекс.Карты \(или Яндекс.Навигатор\)](#)
- [Google Maps](#)
- [Карты Apple](#)

Контактная информация:

По вопросам онлайн-регистрации, оплаты, результатов:

E-mail: gabo-racetime@mail.ru

По общим вопросам:

Веб-сайт: <http://www.gabo.su>

E-mail: sok@gabo.su

Телефон: +7 (916) 336-24-40 строго с 10 до 20 часов.